



SEJOUR RANDONNE EN VALLEE D'ASPE - Semaine du 15 juillet au 18 juillet

Pendant ce séjour les enfants seront encadrés par un guide accompagnateur et les animateurs du centre.

Les enfants quitteront le centre situé à Louvie-Juzon **le mardi 15 juillet dans l'après-midi et seront de retour le vendredi 18 juillet à 17h00.**

Mardi arrivée au gîte de Lhers où le groupe sera hébergé la première nuit.

Mercredi matin départ vers le refuge d'Arlet.

Jedi : retour en soirée au gîte de Lhers.

Vendredi randonnée aux alentours de Lescun

Durant ces 3 jours le groupe sera hébergé en pension complète au gîte de Lhers et au refuge d'Arlet.

Affaires à prévoir :

Le jour du départ, votre enfant devra arriver au centre situé au Foyer Rural de Louvie- Juzon

- La fiche d'inscription et la fiche sanitaire.
- Dans un sac à dos confortable qui servira pour la randonnée : un vêtement de pluie, une casquette, on privilégie la bouteille d'eau en plastique à une petite gourde.

Dans un sac de voyage :

- 3 changes complets adaptés au sport.
- Des vêtements chauds (pull, polaire, anorak, survêtement...).
- Un pyjama.
- Nécessaire de toilette.
- Une paire d'espadrilles ou crocs...
- une paire de tennis
- une lampe de poche
- Poches plastiques pour le linge sale.
- Crème solaire et anti moustique.

Nous n'autorisons pas les téléphones portables, les iPod, tous objet électroniques et de valeur.