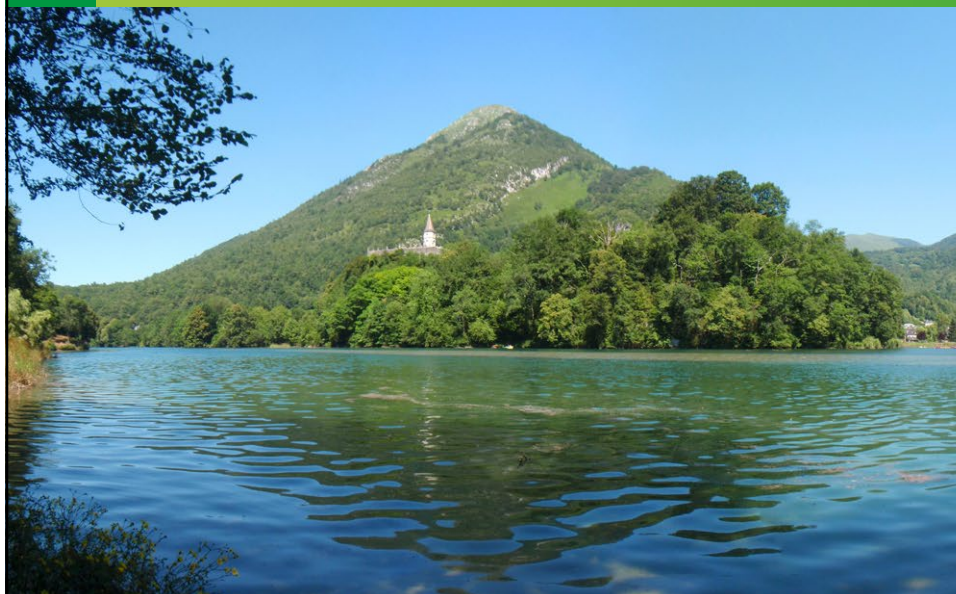


Vallée d'Ossau

NIV
1

Le lac de Castet



Cette boucle très courte vous propose une immersion dans l'espace naturel du lac de Castet, un saligat, ces terres bordant les cours d'eau montagnards que l'on appelle ici les gaves. Profitez des espaces ombragés et des beaux panoramas sur le cours d'eau, le lac et le village de Castet et ne manquez pas de faire étape à la Maison du lac !

D Depuis le parking, se diriger vers l'est en direction de la Maison du lac. Avant le petit pont, prendre deux fois à gauche pour un sentier en sous-bois menant au lac. Au bout du ponton, très belle vue sur le village classé de Castet. Revenir par le même chemin jusqu'à l'aire de jeux.

0h15 **1 709886E - 4771332N** Prendre à gauche de celle-ci le chemin de halage qui remonte le long du gave d'Ossau. Passer devant l'aire de pique-nique et continuer jusqu'à atteindre une barrière, au niveau du parking annexe « Arriu Mage ». Tourner à droite en longeant le théâtre de verdure où sont organisés de nombreux spectacles en été.

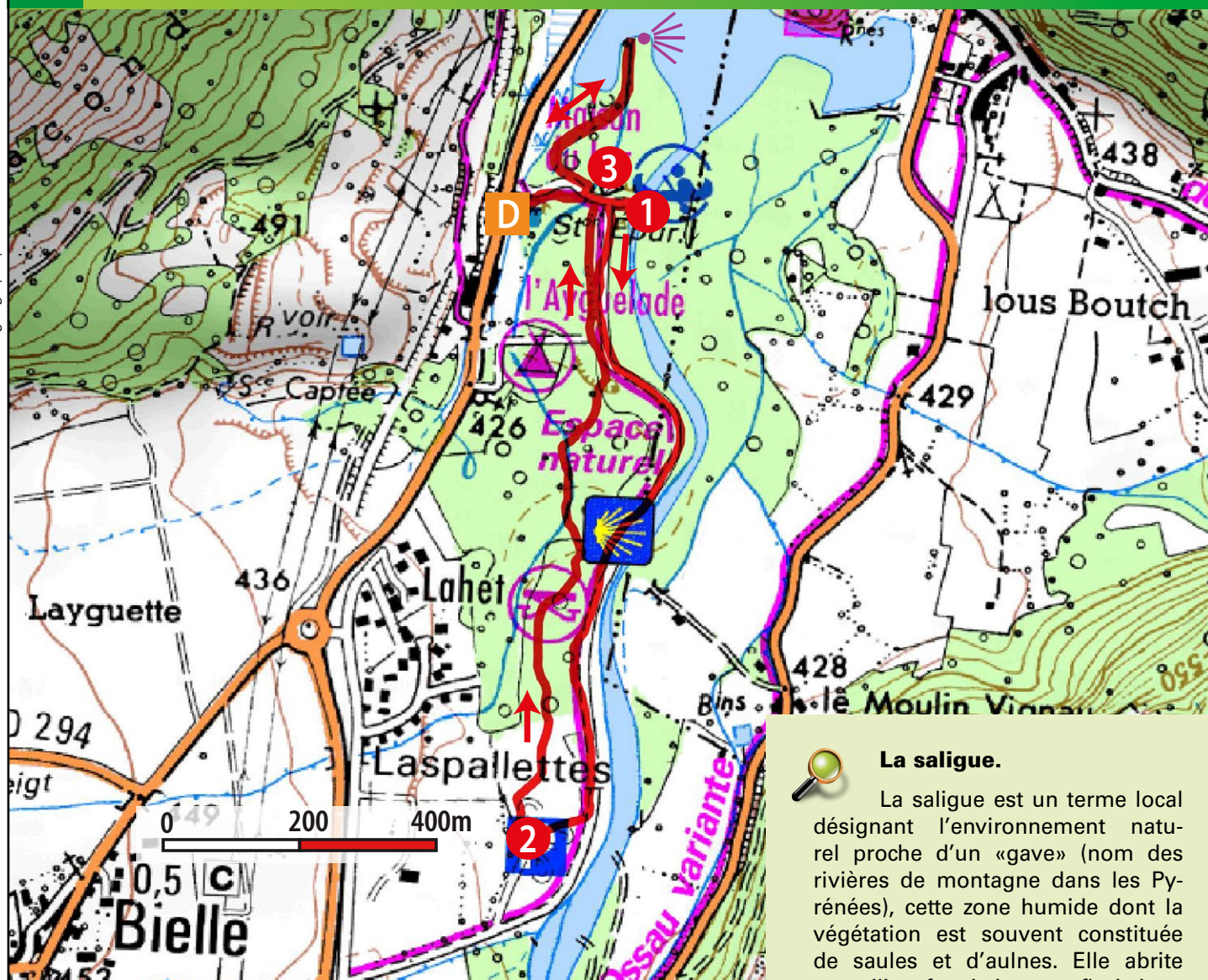
0h35 **2 709841E - 4770426N** À l'angle nord-ouest du parking, s'engager sur le chemin du sous-bois pour retraverser

l'espace naturel dans le sens inverse. Vous êtes dans une autre ambiance, toujours abrité sous une végétation de saules et d'aulnes très dense. Le milieu est très humide : vous franchirez plusieurs petits cours d'eau (passerelles) et longerez une mare que les apprentis pêcheurs fréquentent en été.

0h55 **3 709921 E - 4771337 N** Revenu à hauteur de la Maison du lac, prenez le temps d'y faire une halte : vous pourrez vous y restaurer, vous y désaltérer ou encore profiter des multiples activités proposées sur l'eau comme sur terre d'avril à début novembre.



Héron Bihoreau



D Parking du lac de Castet à Bielle (bordure de la D934, quartier Ayguelade). Le site est accessible depuis la section de voie verte de la vallée d'Ossau entre Iseste et Bielle, en surplomb du quartier de l'Ayguelade.

GPS WGS 84 UTM 30T
709771 E - 4771314 N

Balisage jaune
Panneautage spécifique



★ À ne pas manquer

- La vue sur le village de Castet, site classé, avec son église Saint Polycarpe du XI^e siècle et son château, Maison forte du XIII^e.



La saligue.

La saligue est un terme local désignant l'environnement naturel proche d'un «gave» (nom des rivières de montagne dans les Pyrénées), cette zone humide dont la végétation est souvent constituée de saules et d'aulnes. Elle abrite un milieu faunistique et floristique très riche comme ici sur le site de l'espace naturel du lac de Castet. Côté animal, on y dénombre ainsi pas moins de sept espèces d'intérêt communautaire dont l'Écrevisse à pattes blanches, la Loutre d'Europe ou le Saumon atlantique. Sur le plan de la flore, ont été notamment recensés la Grande Listère ou le Groseillier à grappes. L'espace naturel, dont la rive gauche du gave est ouverte au public, est un milieu fragile que tout un chacun se doit de protéger.



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.cc-ossau.fr

Renseignements complémentaires auprès de :

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées - Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile Vallée d'Ossau Pyrénées...
et sur le site terredaventures.valleedossau.com

Bien choisir votre randonnée

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les randonnées sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Randonnée Pédestre :

- NIV 1** Très facile, moins de 2h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.
- NIV 2** Facile, moins de 3h de marche. Peut être faite en famille, sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.
- NIV 3** Difficile, moins de 4h de marche. Pour randonneur habitué à la marche, avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.
- NIV 4** Très difficile, plus de 4h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire peut-être long et technique (dénivelé, passages délicats).

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 7107030 - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur www.valledossau-tourisme.com



Temps de marche, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Direction	Sentier de pays et PR®	GRP®	GR®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			



GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Certains itinéraires ont été sélectionnés par la Fédération française de randonnée pédestre en fonction de critères de qualité. Ils sont labellisés PR®.

Recommandations

Météo 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner.

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (chaussures et vêtements adaptés, gourde, casquette, crème solaire...).
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Evitez de partir seul; avant de partir, informez un tiers de votre itinéraire.
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux.

- Renseignez-vous sur la météo.
- Ne surestimez pas vos capacités.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Respectez la faune et la flore.
- Suivez les sentiers balisés.

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien ou tenez-le en laisse.
- N'allumez pas de feux.
- Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles.fr>).