



SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

une aide à domicile au quotidien



05 59 05 39 00



Chaque jour, vous pourrez choisir entre **deux menus**, en fonction de vos goûts et de vos envies, adaptés aux **régimes spécifiques** : sans sel, sans sucre...

Ce service est proposé aux personnes âgées, handicapées ou momentanément en perte d'autonomie. Il est organisé **tous les jours de l'année** (samedi, dimanche et jours fériés compris) et quel que soit son lieu d'habitation.

Ces repas, équilibrés sur la journée et la semaine, se présentent sous forme de barquettes individuelles qui devront être réchauffées (micro-ondes, fours...).



Le plateau est
composé de :
potage
entrée
viande ou
poisson
légumes
fromage
laitage
dessert
pain



Élaborés par un prestataire reconnu pour son savoir-faire et disposant de l'ensemble des accréditations sanitaires, les repas vous seront servis à domicile par le personnel de la Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau.

Le tarif des plateaux repas est au prix avantageux de **8€.**

Les livraisons pour la semaine (samedi, dimanche et jours fériés compris) sont assurées le **lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.**





En plus des livraisons, une **écoute attentive** ainsi qu'une **attention sur l'environnement** de la personne sont assurées.

Des aides du département (aide sociale à domicile), de la CARSAT, de la CPAM, ainsi qu'une réduction d'impôt sont possibles sous certaines conditions.

Vous pouvez pour cela vous renseigner auprès du Centre intercommunal d'action sociale (CIAS).

Centre intercommunal d'Action Sociale de la Vallée d'Ossau

 8, avenue des Pyrénées 64260 Arudy

 05 59 05 39 00

 portagederepas@cc-ossau.fr - cias@cc-ossau.fr