

Grandir



RESSOURCES JEUNESSE

des idées et des ressources
pour toute la famille

LES RENDEZ-VOUS DES FAMILLES 2026

SEPTEMBRE

ATELIER • CONTRÔLE PARENTAL

> Jeudi 24 septembre • 18h30-20h00

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse • Arudy

A destination des parents

Inscriptions : ctg@cc-ossau.fr



OCTOBRE

ESCAPE GAME " FUGUE À ARUDY"

> Mercredi 14 octobre • 14h00-17h00

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse • Arudy

A destination des parents et des enfants dès 10 ans

Inscriptions : ctg@cc-ossau.fr

LES JEUDIS ADOS

> 22 et 29 octobre

Deux Rdv pendant les vacances d'octobre avec une programmation d'activités sportives, culturelles, créatives spéciale ados favorisant les rencontres, la découverte et le vivre ensemble.

Renseignements auprès du service jeunesse de la CCVO : alsh@cc-ossau.fr

NOVEMBRE

ATELIER • COMPRENDRE LES RÉSEAUX SOCIAUX

> Jeudi 26 novembre • 18h30-20h00

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse • Arudy

A destination des parents

Inscriptions : ctg@cc-ossau.fr



DÉCEMBRE

CONFÉRENCE FAMILLE • LE PASSAGE DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE : OÙ EST PASSÉ MON ENFANT, QU'EN EST-IL DE NOTRE RELATION ? par la maison des ados

> Jeudi 3 décembre • 18h30-20h30

Maison de l'Enfance et de la Jeunesse • Arudy

A destination des parents

Inscription conseillée par email : nora.bossard@chpyr.fr

RESSOURCES

pour les jeunes

La Maison des Adolescents de Pau-Béarn est un lieu d'accueil et d'écoute, de conseil et d'orientation, d'accompagnement, ouvert aux jeunes de 11 à 19 ans, aux familles, aux professionnels confrontés aux problèmes de l'adolescence.

C'est un lieu d'accueil confidentiel et gratuit, sur rendez-vous.

Permanences sur rdv en vallée d'Ossau

05 59 98 49 09 ou 06 29 24 39 67

Le point écoute jeunes pour les adolescents et jeunes adultes qui ont besoin d'un espace neutre pour parler et échanger pour ceux qui traversent une période difficile et ont besoin d'un soutien et d'un accompagnement.

Accompagnement individuel gratuit par un professionnel - Permanence d'accueil le mercredi matin sur Arudy sur rdv.

05 59 27 77 11

pour les parents

La Maison du Parent accueille, de manière confidentielle et gratuite, des parents mais également des grands-parents ou frères et sœurs désorientés par les conduites et pratiques d'enfants ou d'adolescents.

Permanences les mercredis matin à la maison de santé d'Arudy sur rdv.

05 59 27 77 11

lamaisonduparent@ceid-addiction.com



www.jeprotegemonenfant.gouv.fr

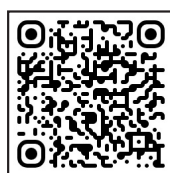
Comment expliquer à mon enfant qu'il n'a pas l'âge d'être sur un réseau social, comment aider mon ado à déconnecter la nuit...

Retrouvez des outils pour mettre en place un contrôle parental ainsi que des ressources pour parler des écrans avec ses enfants.



www.faminum.com

Créez votre propre charte d'utilisation des écrans pour votre famille et retrouvez des vidéos « Faminum » pour répondre à vos interrogations !



www.internet-signalement.gouv.fr/PharosS1

PHAROS est le portail officiel de signalement des contenus illicites sur Internet.

30 18

Numéro national contre toutes les formes de harcèlement, y compris le cyberharcèlement, concernant les jeunes, enfants et adolescents.

Appel gratuit, anonyme et confidentiel, accessible 7 jours/7 - 9h à 23h (jours fériés inclus).

ENQUÊTE

> Parce que les besoins des familles évoluent, nous souhaitons mieux connaître vos attentes et vos idées concernant votre quotidien et vos habitudes.

Ce QR code vous donne accès à un questionnaire réalisé par la Caisse d'Allocation Familiales des Pyrénées Atlantiques visant à mieux comprendre les besoins des familles du territoire et développer de nouvelles actions, ateliers pour les parents et les enfants.

Chaque réponse compte et participe à l'amélioration des services proposés aux jeunes et à leurs familles.

Besoin d'aide pour répondre à l'enquête ? La Communauté de communes restera à votre disposition pour vous accompagner dans sa complétion.

Contactez-nous à ctg@cc-ossau.fr ou au **05 59 05 66**





Communauté de communes de la Vallée d'Ossau

1, avenue des Pyrénées • 64260 ARUDY

05 59 05 66 77 • ccvo@cc-ossau.fr

du lundi au vendredi • de 9h à 12h et de 14h à 17h